

STEG 6:

FATTA SEX



**DET SJÄTTE OCH SISTA STEGET TILL EN
SAMTYCKESKULTUR ÄR ATT FÖRSÄKRA OSS
OM ATT DE VI VILL HA SEX MED DELTAR
FRIVILLIGT. HÄR BEHÖVER VI VARA EXTRA
NOGGRANNA MED DET VI LÄRT OSS FRÅN
TIDIGARE STEG. BESTÄM DIG FÖR ATT
FRIVILLIGHET GÅR FÖRST, LYSSNA IN ANDRA,
TA ANSVAR FÖR DIN POSITION, SLÄPP
FÖRVÄNTNINGARNA OCH TA REDA PÅ VAD DU
SJÄLV VILL.
RESULTATET: INKÄNNANDE, MEDKÄNNANDE
OCH EMPATISKT SEX.**



STEG 6: HUR KAN DU VISA VAD DU VILL UTAN ATT PRESSA ANDRA?

TA STEGVISA INITIATIV OCH LYSSNA IN

VISA BILDER

VISA MED MINA ELLER DEN ANDRAS HÄNDER

SKRIVA I MEDDELANDEN SOM JAG STÄMT AV
ATT DEN ANDRA VILL HA

VÄLJA ETT BRA TILLFÄLLE OCH EN BRA PLATS DÄR VI
INTE BRUKAR HA SEX FÖR ATT PRATA

~~DU VILL ALDRIG LIGGA MED MIG!~~
JAG KÄNNER FÖR ATT HA SEX MER, ÄR DET
NÅGOT DU OCKSÅ SKULLE VILJA?
VISA MED RÖSTLÄGE, ANSIKTSUTTRYCK OCH
KROPPSSPRÅK ATT JAG ÄR ÖPPEN FÖR ATT DEN
ANDRA KANSKE VILL NÅGOT ANNAT

FINNS DET SAMTYCKE I DINA SEXFANTASIER?
BEHÖVER DU INSPIRATION?
LEK MED SPÄNNINGEN I OVISSHETEN MEDAN
DU TAR REDA PÅ OM OCH HUR DEN DU
ÅTRÅR VILL HA DIG.

I SAMARBETE MED SEXOLOGKLINIKEN.COM



STEG 6:
VET DU VAD
DU KAN SÄGA
JA TILL?

SEX & NORMER

SEXMENYER

VARDAGSSEX

FESTLIGT SEX

FANTASISEX

FÖRSTA GÅNGEN MED EN VISS PERSON-SEX

FYLLESEX

AVSMAKNINGSMENY

SNACKSMENY

FRANSK SEXMENY

(APTITRETARE, FÖRRÄTT, HUVUDRÄTT,
OSTBRICKA, EFTERRÄTT)

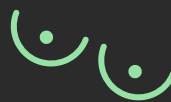
DRYCKESMENY/TILLBEHÖR

SENSUELL MUSIK

MÖRKER

MYSBELYSNING

EXTRA ÖGONKONTAKT



STEG 6:
VET DU VAD
DU KAN SÄGA
JA TILL?

SEX & NORMER

SEXMENYER



MEZETALLRIK

VÄLJ EN AV FÖLJANDE SMÅRÄTTER:

HÅNGEL

SMEKA

SLICKA

ROLLSPEL

SEX I SÄNGEN

DUSCHEN

SEXCHATTA

PENETRERA/IOMSLUTA

SEXNOVELL

DIRTY TALK

SEXLEKSAKER

NAKENYOGA

ONANI

KRYDDSTYRKA:

HÅRT

MJUKT

LÅNGSAMT

SNABBT

ÖMSINT

