

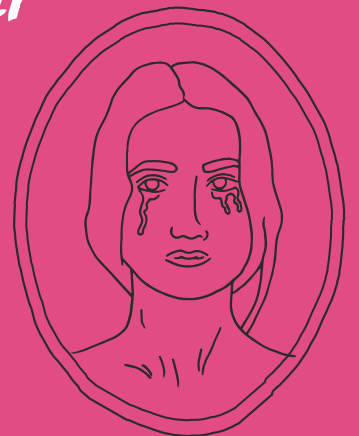


STEG 2:

FATTA ANDRA

**NÄSTA STEG ÄR ATT FÖRSÄKRA OSS
OM ATT ANDRA VERKLIGEN VILL NÄR
VI TAR INITIATIV.**

**DET KAN VI GÖRA GENOM ATT
LYSSNA IN ANDRAS KROPPSSPRÅK,
RÖSTLÄGE OCH VAD DE SÄGER. OCH
GENOM ATT KOMMA IHÅG ATT ALLT
UTOM ETT JA ÄR ETT NEJ.**



STEG 2:

VAD ÄR TECKEN PÅ ATT DEN ANDRA VILL?

VILKA FLER KAN DU KOMMA PÅ?

JA-SIGNALER

- Säger ja
- Tar initiativ
- Deltar aktivt
- Lyser upp
- Nickar bekräftande
- Ögonkontakt
- Skrattar glatt

NEJ-SIGNALER

- Säger nej
- Är passiv
- Svarar inte/Byter Samtalsämne
- Tittar bort/Ner i Telefonen
- Armarna i kors
- Drar sig undan
- Verkar rädd



Psst... En ensam ja-signal betyder inte ja. Försäkra dig om att du tolkar den andras signaler rätt.





STEG 2:

ÖVA PÅ ATT TA ETT NEJ!

Hitta en partner som vill öva med dig
Fråga varandra

“Kan jag röra vid din axel?”

”Kan jag ta dig i handen?”

”Kan jag ge dig en kram?”
eller något annat

Svara ja eller nej på frågan.

Du som frågar svarar “Tack”,
oavsett om du får ta i hand
eller ej.

**Var tacksam när du får närma dig den
andra och var tacksam när den vågar
visa sin gräns.**

